

# BIATHLON

## L'HISTOIRE

Au sport d'hiver, les babiz ne jouent pas au biathlon ni au curling. Non, Ils jouent au Curlithlon !!!!!



## ORGANISATION

Former en rectangle avec les plots.  
Déposer une série de haies sur un côté et un tapis épais sur deux autres côtés.  
Déposer la cible au sol sur le dernier côté.  
Disposer 4 ballons en bout de cible.



## DANS CE JEU L'ENFANT VA...

- Viser
- Courir
- Sauter



## EXPLICATIONS

Tous les enfants partent en même temps. L'enfant commence le parcours par faire un tour autour des plots rouges. Il traverse le premier tapis, saute par dessus les haies puis traverse le deuxième tapis.

Une fois sur le pas de tir, l'enfant doit faire rouler un ballon pour qu'il finisse sa course sur la cible. Il marque le nombre de points marqués sur la cible.

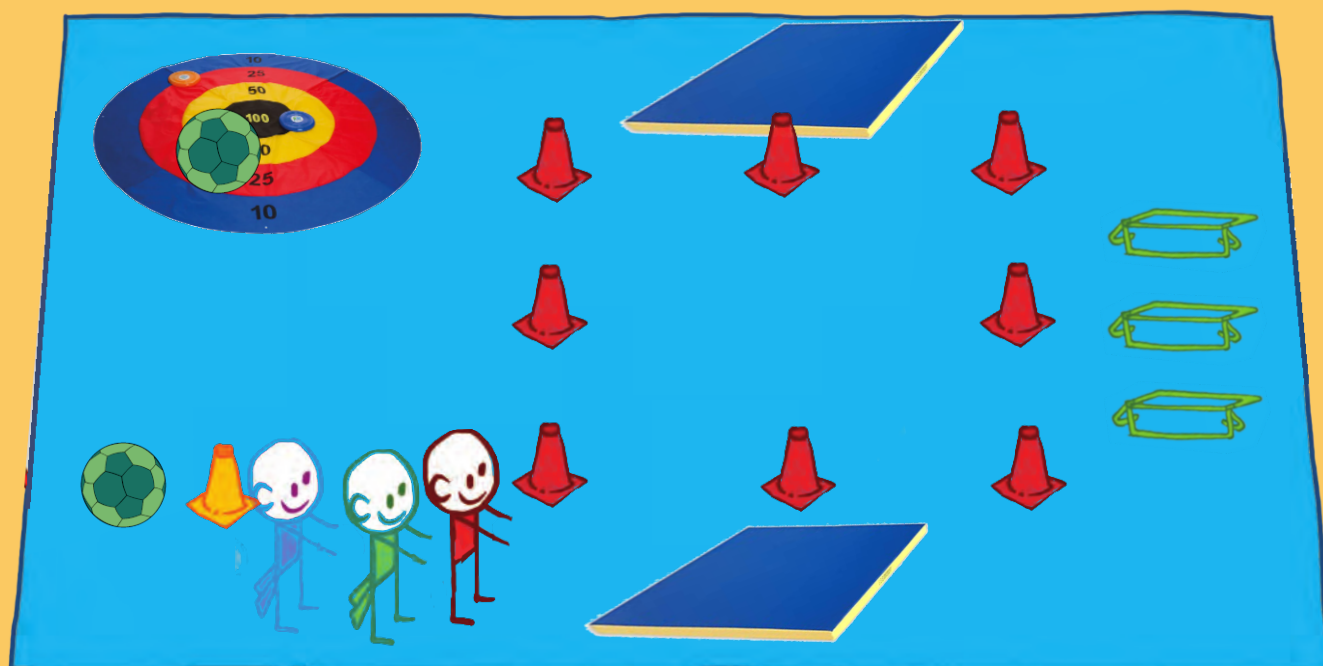
Puis, l'enfant repart pour un tour du parcours.

Durée prévu: 8mn pour 7 enfants avec 4 tours de terrain.



## CONSEILS

Demander aux parents d'accompagner l'enfant pour vérifier la réussite de l'atelier



### RENDRE PLUS FACILE

Rapprocher la cible.  
Demander aux parents de tirer aussi.

### FAIRE ÉVOLUER

Ajouter un tour de pénalité par balle en dehors de la cible.



## LE MATÉRIEL

- 10 haies
- 4 ballons
- 2 tapis épais
- Une cible en tissus
- 10 plots